

# Экспресс-диагностика уровня адаптации первокурсника

---

**Инструкция:** ответьте на вопросы «да» или «нет».

1. Нравится ли тебе учиться в колледже?
2. Интересно ли тебе учиться в колледже?
3. Комфортно ли ты чувствуешь себя в группе?
4. Дружелюбно ли к тебе относятся в группе?
5. Не испытываешь ли ты беспокойства?
6. Чувствуешь ли ты себя скованным?
7. Ты волнуешься понапрасну?
8. Чувствуешь ли ты себя в безопасности?
9. Испытываешь ли ты трудности в общении с одногруппниками?
10. У тебя появились новые друзья?
11. Приспособился ли ты внутриколледжному режиму?

## Обработка и интерпретация результатов:

За ответ «да» начисляется 1 балл,

за ответ «нет» – 0 баллов.

Подсчитывается сумма баллов.

9-11 баллов – высокий уровень адаптации;

5-8 баллов – средний уровень адаптации;

0-4 баллов – низкий уровень адаптации.

